

«УТВ Пипе	ерждан тор О)»)O «B	енера»	1
			осова А	
-	- O	Для докуменл	108 A	
	183×0	PH 10634	and and	/

МЕНЮ

на 08 октября 2024г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-8							
Фрикадельки из птицы с соусом 297/593	90/30	16,0	12,8	8,0	191,4	297/593/ 2011/200 4	;
Макаронные изделия отварные №203	150	5,5	5,7	33,2	206,4	203/2011	
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK №6	
Итого за прием пищи:	532	24,8	18,7	75,9	549,7		96,10
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-8							
Фрикадельки из птицы с соусом 297/593	100/30	17,8	14,2	8,9	212,7	297/593/ 2011/200 4	
Макаронные изделия отварные №203	180	6,6	6,8	39,8	247,7	203/2011	
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	TTK №6	
Итого за прием пищи:	582	28,4	21,3	88,2	635,2		96,10

. Зав. производством:

Экономист по ценам:

.

«Согласовано» Директор МОУ No Hoboporosanceal Cly col ll. U.



МЕНЮ

на о8 октября 2024г.

ОБЕД для обучающихся	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	рийн rь	по тику ттур	Цена руб
возрастной группы 7-11 лет					Калорийн ость	№ по сборнику рецептур	
ВАРИАНТ-8							
Овощи по сезону (свекла отварная)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	TTK № 1,2,3,4,5	
Суп картофельный с макаронными изделиями №103	200	2,3	2,2	16,1	94,0	103/2011	
Плов из птицы №291	200	20,4	25,3	36,5	389,0	291/2011	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,1	TTK № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	TTK № 7	
Итого за прием пищи:	740	29,1	28,2	120,4	787,4		96,10
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-8							
Овощи по сезону (свекла отварная)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	TTK № 1,2,3,4,5	
Суп картофельный с макаронными изделиями №103	250	2,9	2,8	20,1	117,5	103/2011	
Плов из птицы №291	230	23,5	29,1	42,0	437,2	291/2011	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	TTK № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	TTK № 7	
Итого за прием пищи:	870	33,8	32,8	135,4	887,9		96,10
				4			
	1						

Зав. производством:

e

«Согласовано» Директор МОУ № Новороголитерсая Син

le bl

R

S

«Утверждаю» Директор ООО «Венера» Погосова А.В.

МЕНЮ

на овоктября 2024г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-8							
Завтрак 1							
Фрикадельки из птицы с соусом 297/593	90/30	16,0	12,8	8,0	191,4	297/593 2011/2004	
Макаронные изделия отварные №203	150	5,5	5,7	33,2	206,4	203/2011	•
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	;
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK №6	
Итого за прием пищи:	532	24,8	18,7	75,9	549,7	_	
Полдник		2	-				
Кондитерские изделия (печенье)	20	1,6	2,0	14,4	80,8		
Сок фруктовый №707	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707/2004	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Итого за прием пищи:	300	2,9	2,6	41,6	206,7		
Всего за день:		27,7	21,3	117,5	756,4		132,10
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-8							
Завтрак 1						297/593	
Фрикадельки из птицы с соусом 297/593	100/30	17,8	14,2	8,9	212,7	2011/2004	
Макаронные изделия отварные №203	180	6,6	6,8	39,8	247,7	203/2011	
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	TTK №6	
Итого за прием пищи:	582	28,4	21,3	88,2	635,2		
Полдник							
Кондитерские изделия (печенье)	50	4,0	5,0	36,0	202,0		
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Сок фруктовый №707	200	1,1	0,2	19,5	83,4	707/2004	
Итого за прием пищи:	350	5,5	5,6	65,0	331,0		122.10
Всего за день:	1 hl	33,9	26,9	153,2	966,2		132,10

Зав. производством:

«Согласовано» Директор МОУ № <u>Helefciarunerca</u> Clu Renard yll. U.

«Утверждаю» Директор ООО «Венера» Погосова А.В. «Венера»

МЕНЮ

на овоктября 2024г.

	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калор ийнос ть	Ме по сборн ику рецепт ур	Цена руб
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет		1		/	Ка	N 9 * 2	
с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет ВАРИАНТ-8	+		_				
Обед							
Овощи по сезону (свекла отварная)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	TTK № 1,2,3,4,5	
Суп картофельный с макаронными изделиями №103	200	2,3	2,2	16,1	94,0	103/2011	
Плов из птицы №291	200	20,4	25,3	36,5	389,0	291/2011	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5		
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,1	TTK № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	TTK № 7	+
Итого за прием пищи:	740	29,1	28,2	120,4	787,4		
Полдник							
Кондитерские изделия (печенье)	20	1,6	2,0	14,4	80,8		1
Сок фруктовый №707	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707/2004	1
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Итого за прием пищи:	300	2,9	2,6	41,6	206,7		
Всего за день:		32,0	30,8	162,0	994,1		132,10
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-8			ļ]				+
Обед		ļ/		'		TTK №	
Овощи по сезону (свекла отварная)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	1,2,3,4,5	
Суп картофельный с макаронными изделиями №103	250	2,9	2,8	20,1			
Плов из птицы №291	230	23,5	29,1	42,0	437,2		
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8			
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8		
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4		The second se		
Итого за прием пищи:	870	33,8	32,8		887,9		
Полдник							
Кондитерские изделия (печенье)	50	4,0					
Фрукты свежие (яблоко) №338	120	0,5			and the second se		<u> </u>
Сок фруктовый № 707	180	0,9					100.10
Итого за прием пищи:	350	5,4			the state of the s		132,10
Всего за день:	\cap	39,2	38,5	200,5	1224,9		

Зав. производством:



«Утверждаю»
Паректор ООО «Венера»
«Утверждаю» Директор ООО «Венера» Погосова А.В.
* *
венера»
B * downer 8
TO THE IDENCE STORES
В * документое * 5 106346002602 50 292 Сороция поческого 55

МЕНЮ

на 08.10.2024г.

ОБЕД для обеспечения горячим питанием обучающихся в МОУ за счет средств родителей (законных представителей)	Выход г	Калорийно сть	<u>Ме</u> по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-8				
Суп картофельный с макаронными изделиями №103	200	94,0	103/2011	
Гуляш из филе птицы ТТК № 2	60	126,0	TTK № 2	
Гуляш из филе птицы тта за 2 Рис припущенный № 305	100	255,0	305/2011	
Рисприпущенный же 505	200	60,5	685/2004	
Чай с сахаром каркаде №685 Хлеб пшеничный	40	91,9	TTK № 6	
Итого за прием пищи:	600	627,4		
				85-00

Зав. производством:

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 203213900564843355954824568531281433305066908418

Владелец Денисов Михаил Иванович

Действителен С 10.10.2024 по 10.10.2025